

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Seminar **Geh mal hin - alles drin** an.

Paket 1 ☐ Paket 2 ☐
Paket 3 ☐ Paket 4 ☐
Paket 5 ☐ Paket 6 ☐

Bei Übernachtung:
EZ ☐ DZ ☐

Workshopwahl (bitte Nummer angeben*):

Sa vm.: ____ Sa nm.: ____

So vm.: ____

Alternativen, falls die gewählten Workshops bereits ausgebucht sind Nr.: _____

* Belegung in der Reihenfolge der Anmeldungen

Bitte geben Sie unbedingt an, welche Workshops Sie besuchen möchten!

Name: _____

Vorname: _____

Anschrift: _____

E-Mail: _____

Mitglied in OG: _____

Datum & Unterschrift _____

Sie können sich selbstverständlich auch gerne per E-Mail unter hmueller@schwaebischer-albverein.de anmelden.

Ein Seminar der besonderen Art

Unter dem Motto **Geh mal hin – alles drin** findet 2018 erneut das beliebte Seminar in Bad Waldsee statt.

Hervorragende Referenten vermitteln Ihnen in Workshops praxisnahe Tipps für Ihre ehrenamtliche Tätigkeit in den verschiedenen Fachbereichen des Schwäbischen Albvereins sowie viel Interessantes rund um Wandern, Gesundheit und Naturerleben.

Veranstaltungsort ist die Schwäbische Bauernschule in Bad Waldsee, in der die Teilnehmer mit herzlicher ober-schwäbischer Gastlichkeit verwöhnt werden.

Termin

23. bis 25. März 2018

Beginn: Freitag, 18:00 Uhr

Ende: Sonntag, nach dem Mittagessen

Veranstaltungsort

Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee

Frauenbergstraße 15

88339 Bad Waldsee

Tel. 07524 4003-0

www.schwaebische-bauernschule.de

Anmeldung und Organisation

Heidi Müller und Karin Kunz

Hospitalstraße 21 b

70174 Stuttgart

Tel. 0711 22585-10

hmueller@schwaebischer-albverein.de

www.albverein.net

Organisatorisches

Im Laufe des Wochenendes können Sie aus den verschiedenen Workshops bis zu drei verschiedene Angebote auswählen und so Ihr Seminarprogramm selbst zusammenstellen.

Teilnehmerbeitrag:

Paket 1 - Gesamtveranstaltung (Fr. - So.):

Kurse, 2 Übernachtungen (EZ) und VP: 160,00 €

Kurse, 2 Übernachtungen (DZ) und VP: 150,00 €

Paket 2 - Samstag und Sonntag:

Kurse, 1 Übernachtung (EZ) und VP: 130,00 €

Kurse, 1 Übernachtung (DZ) und VP: 125,00 €

Paket 3 - Samstag/Sonntag ohne Übernachtung:

Kurse, Verpflegung: 90,00 €

Paket 4 - Nur Samstag:

Kurse, 1 Mittagessen, 1 Abendessen 65,00 €

Paket 5 - Nur Sonntag:

Kurs und Mittagessen 35,00 €

Paket 6 - Nur Kurse ohne Verpflegung

pro Kurs 25,00 €

ACHTUNG: FRÜHBUCHERRABATT bis 31. Januar 2018:

10,00 € Ermäßigung bei Buchung des gesamten Wochenendes mit Übernachtung und 5 € Ermäßigung bei einer Übernachtung!

Programm

Freitag, 23. März 2018

Anreise bis 17:30 Uhr

Zimmerverteilung

18:00 Uhr Gemeinsames Abendessen

19:00 Uhr Begrüßung und Vorstellung der Workshops

19:30 Uhr Mundart mit Bernhard Bitterwolf
Volkslieder Bauernleben - Bauernleid

Samstag, 24. März 2018

07:15 Uhr Gesundheitswanderung mit Karin

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Workshops

12:30 Uhr Mittagessen

13:30 Uhr Workshops bis 17:00 Uhr

17:15 Uhr Feedback

17:30 Uhr Ü30 Wandern - was ist das eigentlich?

18:00 Uhr Abendessen

19:00 Uhr Sitza, schwätza, lacha
und ein interessantes Abendangebot

Sonntag, 25. März 2018

07:15 Uhr Gesundheitswanderung mit Karin

08:00 Uhr Frühstück

09:00 Uhr Workshops

12:30 Uhr Mittagessen

Änderungen sind vorbehalten.

Referenten

Wir freuen uns, dass 2018 folgende Referenten Kurse anbieten werden:

Der Dozent der Bauernschule **Bernhard Bitterwolf** begrüßt Sie am Freitag mit alten Volksliedern und bietet außerdem den **Workshop 1** an.

Jürgen Wachowski, Hauptfachwart für Wandern beim Deutschen Wanderverband bietet Ihnen in seinen **Kursen 2 und 3** praxisnahe Tipps für die Arbeit im Verein.

Der Geschäftsführer des Geoparks Schwäbische Alb, **Dr. Siegfried Roth**, bietet in seinen **Kursen 4, 5 und 11** einen breiten Einblick in Geologie, Geschichte und Landschaftsgeschichte im Vereinsgebiet.

Diplom-Biologe **Thomas Klingseis** vermittelt in den **Workshops 6 und 7** praxisnah sein Wissen zu Flora und Fauna.

Die Ärztin **Beate Schlenker** bietet nochmals den beliebten und wichtigen **Kurs 12** an!

2018 wird es wieder digital! Referent **Albert Schänzle** führt in **Workshop 14** in die digitale Kartenwelt ein und Referent **Dieter Meissner** bringt Ihnen in **Kurs 15** die Navigation mit dem iPhone näher.

Und von der Hauptgeschäftsstelle bietet Hauptgeschäftsführerin **Annette Schramm** den **Kurs 10** an, Schatzmeisterin **Schirin Arnold** den **Workshop 9** sowie die Geschäftsführerin der Heimat- und Wanderakademie **Karin Kunz** den **Kurs 13**.

Außerdem werden Ihnen die Hauptfachwartin und stellvertretende Hauptfachwartin für Familie **Andrea Friedel** und **Sabine Wuchenauer** in **Kurs 8** die Familienarbeit beim Schwäbischen Albverein näher bringen.



Schwäbischer
Albverein

Geh mal hin - alles drin
vom 23. bis 25. März 2018



Workshopwochenende in der
Schwäbischen Bauernschule Bad Waldsee

1 Klappern gehört zum Handwerk

Sa vm
Sa nm

Wie funktioniert Kommunikation? Wie präsentiere ich mich selbst und meinen Verein? Wie werden mein Verein und ich in der Öffentlichkeit wahrgenommen, bzw. interpretiert? Tipps und Hinweise für Selbstpräsentation, Kommunikation und Außenwirkung.

2 Vom Wanderplan zum Wanderevent

Sa vm
So nm

Der Wanderplan ist das Spiegelbild der Ortsgruppenarbeit nach außen. Aber wie gelingt es, Wanderungen so auszuschreiben, dass es Lust macht, mitzugehen? In diesem Workshop überlegen wir gemeinsam, wie man unterschiedliche Zielgruppen ansprechen und Ideen für pfiffige Titel und Ausschreibungen sammeln kann.

3 Cool bleiben, auch wenn's heiß wird

Sa nm

Wenn neue Anregungen und gute Ideen mit althergebrachten Strukturen zusammentreffen, so bietet dies oftmals Konfliktpotential. Um Frust und Demotivation zu vermeiden, ist es hilfreich, sich einmal ganz grundsätzlich mit dem Thema Konfliktmanagement zu beschäftigen. Dann kann man auch in Konflikten einen kühlen Kopf behalten und versuchen, die anstehenden Gespräche konstruktiv zu führen.

4 Stein auf Stein

Sa vm

Der GeoKoffer macht Gesteinserkundung zum Erlebnis. Lassen Sie sich überraschen, wenn Dr. Siegfried Roth den GeoKoffer auspackt und nicht nur die wichtigsten „Bausteine des Landes“ sondern die gesamte Süddeutsche Schichtstufenlandschaft fass- und begreifbar macht. Eine Reise durch die Erdgeschichte - vom Granit des Südschwarzwalds, über den Buntsandstein des Nordschwarzwalds und Odenwalds, den Muschelkalk des Neckartals, den Keuper des Strombergs und der schwäbisch-fränkischen Waldberge bis zu den Juraschichten der Schwäbischen Alb.

5 Barock und Volksfrömmigkeit

Sa nm

Heiliges Land zwischen Donau und Bodensee, so könnte man Oberschwaben bezeichnen. Kaum eine Region in Deutschland besitzt so viele barocke Bauwerke. Viele Kirchen, Klöster, Kapellen, Wegkreuze und Bildstöcke legen Zeugnis hiervon ab. Die barocke Geisteshaltung der Menschen zeigt sich heute noch in zahlreichen Traditionen und Bräuchen. Ein Vortrag vermittelt Grundlagen zur kunstgeschichtlichen Epoche des Barocks und seinen Zeugnissen in Oberschwaben. Anschließend geht es auf Spurensuche in Bad Waldsee.

6 Wie wir lernen, Natur für Wanderungen besser wahrzunehmen

Sa vm
Sa nm

Gerade beim Wandern bieten sich viele Möglichkeiten, vom Wegesrand aus in unsere faszinierende heimische Artenvielfalt einzutauchen. Wir lernen, unser Augenmerk gezielt auf die Merkmale zu richten, mit deren Hilfe wir Ordnung und Übersicht in die Vielfalt der Natur bringen. Mit ein paar einfachen Tricks und Tipps gelingt dies fast immer. Zu jeder Zeit an jedem Ort ohne besondere Ausrüstung. Ob Kenner oder eher unbedarft spielt dabei nur die zweite Rolle. Inhaltliche Schwerpunkte sind Bäume, Sträucher, Vogelstimmen und Insekten.

7 Bäume, Sträucher, Pflanzen

Sa nm

Bäume bestimmen unsere Landschaft. Welche Arten wo und wie auftreten, hängt eigentlich nur von vier Faktoren ab: Wasser, Kalk, Konkurrenz und Mensch. Bei unserem Rundgang lernen wir die wichtigsten Bäume unserer Umgebung kennen und an ein paar wenigen Merkmalen zu unterscheiden. Außerdem versuchen wir zu verstehen, warum gerade dieser Baum hier steht, was jetzt genau ein Strauch ist und welche weiteren Pflanzen von Bäumen profitieren oder unter ihnen leiden.

8 Familienarbeit

Sa vm
Sa nm

So vm

Wieso, weshalb, warum und vor allem wie gründe ich eine Familiengruppe? Theoretisch, aber auch praktisch werden wir uns mit dem Thema beschäftigen. Dazu gibt es viele Ideen rund um die Familienarbeit, die in der Praxis gleich ausprobiert werden können.

9 Versicherungsfragen & Reiserecht

Sa vm
Sa nm

Bei diesem Workshop klären wir wichtige Fragen zu Versicherung und Reiserecht. Versicherungen: Veranstaltungen, Wanderungen und Co. Wo sind wir versichert und wo nicht? Reiserecht: Wir sind viel unterwegs und planen Touren. Aber Achtung, Reiserecht! Was muss man beachten?

10 Das Unternehmen Schwäbischer Albverein, wie funktioniert das eigentlich?

Sa nm

Bei vielen Fragen der Vereinsarbeit ist es hilfreich, wenn man ein bisschen Bescheid weiß über Satzungen, Struktur und Organisation. Gemeinsam wollen wir schauen, was an Kenntnissen da ist und weitere Grundlagen schaffen.

11 Stadt - Land - Fluss

So vm

Unsere heimische Landschaft ist nicht nur Erholungsraum und Kulisse für unsere Wanderungen, sondern auch Wirtschaftsraum und erfüllt darüber hinaus eine historische Dimension. Menschliche Eingriffe können die Landschaft verschandeln, aber auch Kulturlandschaft erhalten. Da ist das Wissen über Zusammenhänge wichtig, um Entdeckungen und Beobachtungen interpretieren und erklären zu können.

12 Burnoutprophylaxe

Sa nm
So nm

Wandern für Körper und Seele! Hektik und Zeitdruck sind leider zum alltäglichen Begleiter der Menschen geworden. Aber wie entstehen Stresssituationen überhaupt und wie kann man sie vermeiden? An verschiedenen Beispielen zeigen wir auf, wie man die Burnout Falle umgehen bzw. sich von ihr befreien kann.

13 Wanderführerausbildung

So vm

Was gehört zur klassischen Wanderführerausbildung? Welche Möglichkeiten bieten sich für den Einzelnen und die Ortsgruppen? Wie verändert sich im Lauf der Zeit die Zielgruppe der Wanderer? Zudem gibt es Tipps für die Gestaltung einer interessanten Wanderung.

14 Einführung in die digitale Karte und Tourenplanung mit dem PC

Sa vm
Sa nm

Eine digitale Karte bietet weit mehr Möglichkeiten zur Planung von Touren als klassische Papierkarten. Wir zeigen Ihnen, wie es geht! Gemeinsam planen wir eine Tour, erzeugen Höhenprofile und Tracks, speichern diese auf dem PC zur Übertragung auf ein Navigationsgerät oder ein Smartphone und erstellen Ausdrücke der Kartenausschnitte. Sie sollten eigene Notebooks oder Tablets mitbringen.

15 Navigation mit dem iPhone (Apple)

So nm

In allen iPhones oder Tablets sind leistungsfähige Empfänger eingebaut. Mit Navigations-Apps können diese als Alternative zu speziellen GPS-Geräten zur Planung und Durchführung von allen Outdooraktivitäten eingesetzt werden. Wir installieren eine App auf dem iPhone und planen eine Wanderung mit dem Laptop. Diese Planung übertragen wir auf das Smartphone und führen damit die Wanderung durch. iPhones (kein Android!) mit den zugehörigen Verbindungskabeln sollten mitgebracht werden. Gute Kenntnisse in der Bedienung von Laptop und iPhone sind notwendige Voraussetzung.

